

## SVČ a ZpDVPP Doris Šumperk

pořádá

# Atletický trojboj

- Datum:** **8.6. 2022**
- Místo:** Tyršův stadion Šumperk (Žerotínova 1691/ 55, 787 01 Šumperk)
- Startují:** kategorie II. (4. - 5. třídy, dvě dívky a dva chlapci – 4-členné smíšené školní družstvo)
- Postupový klíč:** Do krajského finále postupují družstva, která se umístí na 1. a 2. místě v okresním kole a další 4 družstva s nejvyšším počtem dosažených bodů.
- Organizační výbor:** Mgr. Tomáš Vykydal - [Vykydal@gymssp.kc](mailto:Vykydal@gymssp.kc)  
Bc. Veronika Šubrtová – [subrtova@doris.cz](mailto:subrtova@doris.cz)
- Přihlášky:** **Při prezentaci vedoucí družstev předloží potvrzenou soupisku ředitelem školy s razítkem a podpisem!** – viz příloha
- Disciplíny:**
- sprint 50 m
  - skok do dálky (odraz možno z odrazového pásma 100 cm, měřit od místa odrazu špičky odrazové nohy)
  - hod kriketovým míčkem – 150 g
  - smíšená štafeta 4 x 60 m
- Pravidla:** Ve skoku do dálky a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy, běhy – přímo na čas.
- Bodování/ hodnocení:** Závod se zpracovává v bezplatně přístupném programu „3V-2019“. Jednotlivé výkony jsou obodovány. Do výsledků družstva se počítá součet získaných bodů všech čtyř závodníků + body za štafetu. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož čtvrtý závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

### Návrh časového pořadu:

- 08:30 prezentace
- 09:00 zahájení
- 09:15 50 m - všichni
- 10:00 dálka skupina A + míček skupina B
- 10:45 dálka skupina B + míček skupina A
- 11:30 štafety
- 12:00 vyhodnocení

Časový pořad bude upřesněn dle počtu přihlášených družstev